

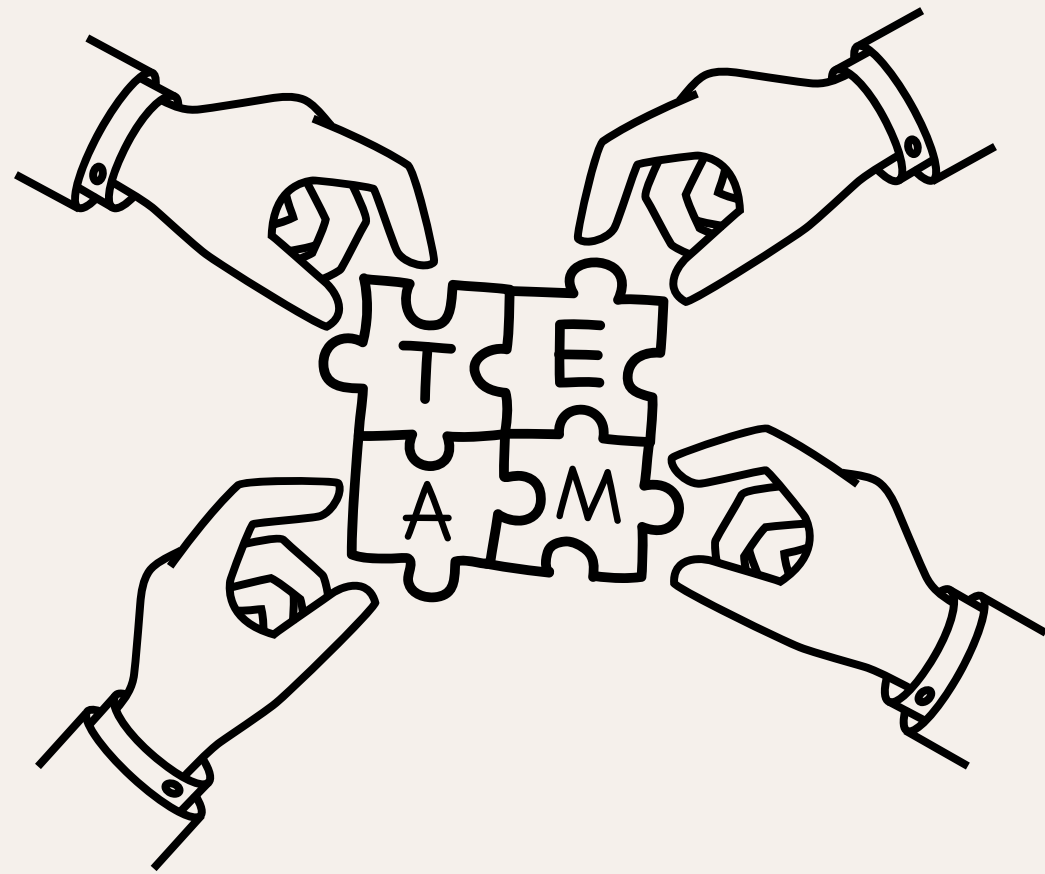
Team building



CATALOGO 2024



Menù



- Chi siamo p.3
- I nostri servizi p.6
- Il nostro territorio p.8
- Langhe, Roero & Monferrato p.9 - 13
- Val di Susa p.14 - 19
- Torino p.20 - 22
- Lago Maggiore e Lago d'Orta p.23 - 26
- Courmayeur p.27 - 29
- Pinerolo p.30 - 31
- Cartoon car race p.32 - 33
- Le proposte formative p.34 - 41
- Come lavoriamo p.42
- Contatti p.44

Chi siamo

Discovery Italy è un tour operator con sede a Torino, presente sul mercato da oltre 15 anni.

Nel corso degli anni ci siamo **specializzati in viaggi incentive, organizzazione di eventi aziendali e team building.**

Lavoriamo principalmente in Piemonte e in Val d'Aosta, con un focus sulle attività esperienziali e all'aria aperta.

Siamo parte del Consorzio **Infor Elea-Smart**

Business Academy: ente di formazione con oltre 35 anni di esperienza, accreditato dalla Regione Piemonte e certificato ASFOR, che ci permette di integrare eventi aziendali e team building con **attività formative** curate da docenti e coach qualificati.



Perché i team building

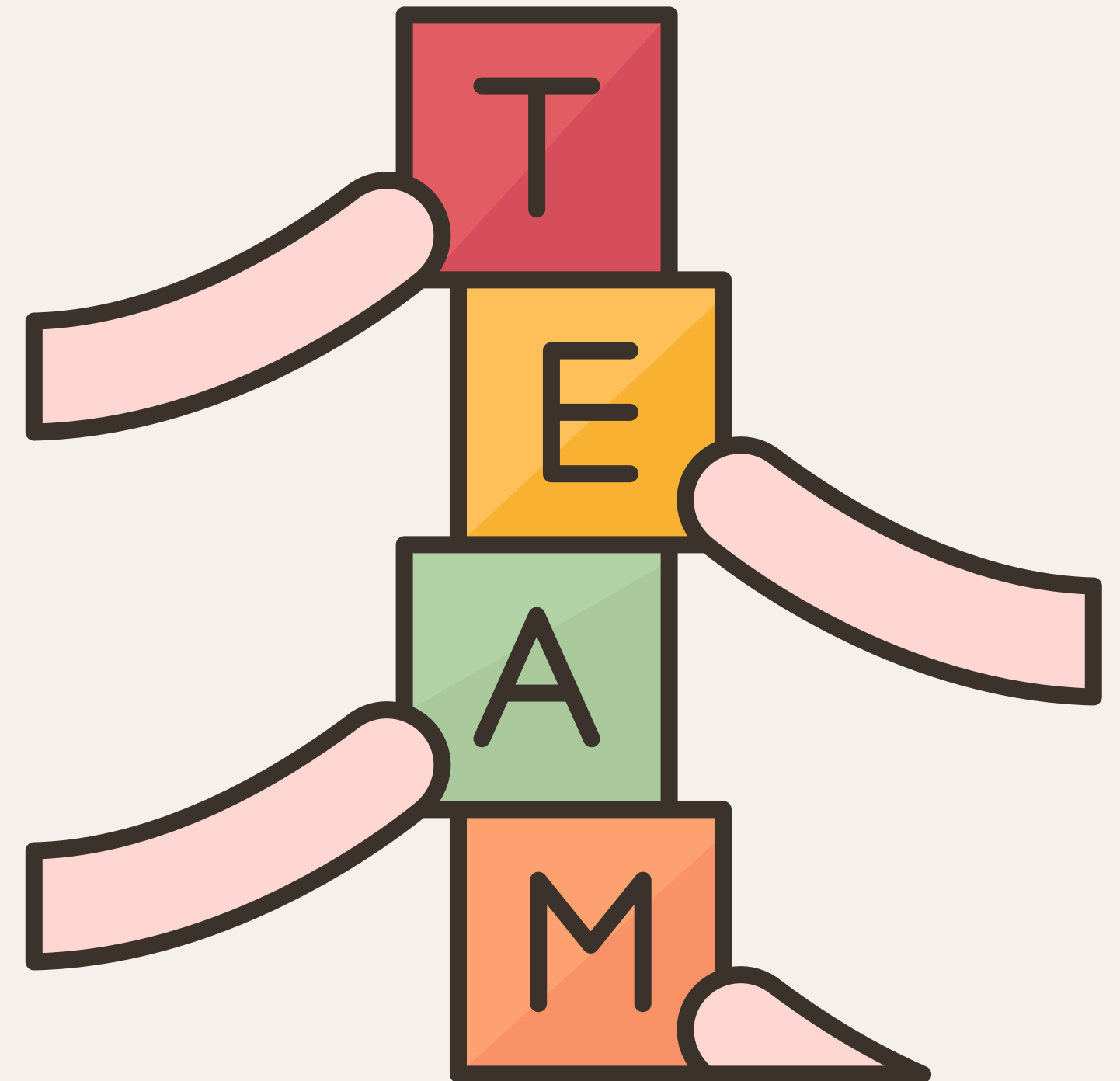
Semplicemente, perché mettere insieme le persone in gruppo, in unità organizzative e, a maggior ragione, in un'azienda, non fa di queste persone – magicamente – una squadra, **un team coeso e focalizzato con determinazione verso gli obiettivi comuni.**

Ogni azienda, grande o piccola che sia, per far funzionare l'intero sistema fatto di persone, ruoli, attività, etc., ha bisogno di **investire sulle sue persone e guidare positivamente la loro motivazione, lo spirito di squadra ed il loro senso di appartenenza**, tutti elementi decisivi che incidono significativamente sulla qualità delle performance e, quindi, sui risultati aziendali.

La nostra offerta

Le nostre proposte sul Team Building prevedono che i partecipanti condividano con i colleghi il raggiungimento concreto di obiettivi comuni attraverso “**attività esperienziali**” sfidanti, originali e creative, competitive e divertenti allo stesso tempo, effettuate lontano dalle consuete sedi e routine lavorative, prevalentemente all’aria aperta, immersi nella natura o in ambienti molto stimolanti.

Ai nostri clienti offriamo la possibilità di selezionare la formula che più si addice ai loro specifici obiettivi, compatibili anche con differenti scelte d’investimento per disponibilità di tempo ed impegno economico, che possiamo concordare congiuntamente a partire dalla prenotazione di una sola attività all’abbinamento di altri servizi e una **formazione** più strutturata.



I nostri servizi per i team building



Progettazione e pianificazione



Assistenza in loco da 20 persone in su.
Assistenza telefonica per gruppi più piccoli.



Coach e formatori



Prenotazione di hotel



Prenotazione di transfer



Prenotazione servizi ristorativi



Prenotazione di sale meeting



Ricerca di finanziamenti per attività formative (per aziende del Piemonte)

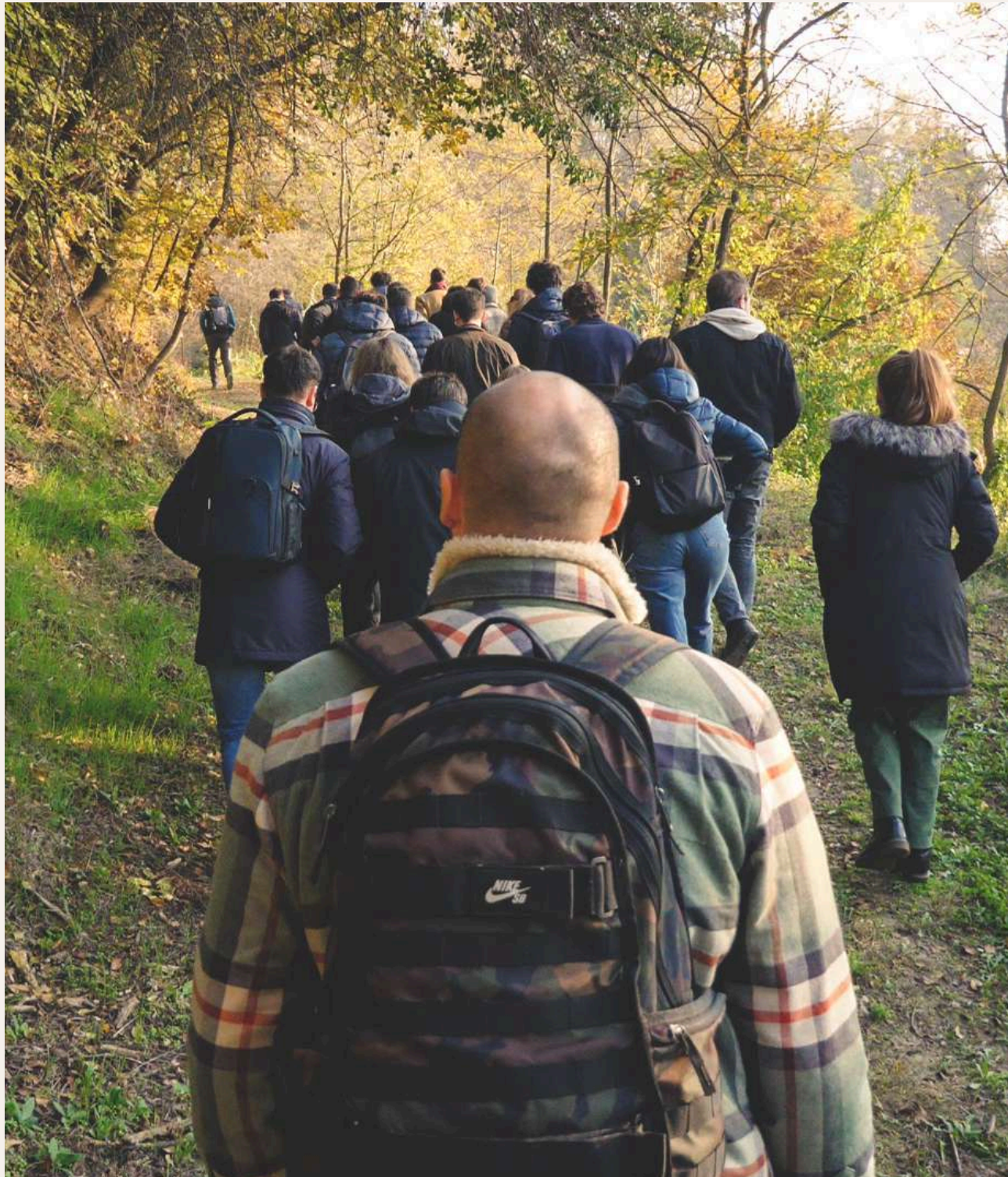


Fotografo e videomaker



Gadget personalizzabili

Il catalogo



- Le attività proposte per ogni area, possono essere combinate tra loro
- Quando le attività vengono combinate, a meno che non sia una vostra espressa richiesta, gli spostamenti saranno limitati ad un massimo di 45 minuti.
- I workshop sono abbinabili ad ogni attività e per svolgerli ci appoggiamo a sale meeting presso hotel e centri congressi.
- Non indichiamo le tariffe nel catalogo in quanto i prezzi e i fornitori variano in base al numero di persone.
- Oltre alle attività prenotiamo per voi il pernottamento, i transfer, i pranzi e le cene.

Il nostro territorio



Langhe, Roero e
Monferrato



Val di Susa e
Chisone



Torino



Lago Maggiore
e Lago d'Orta



Pinerolo e
dintorni



Courmayeur

Langhe, Roero e Monferrato

Paesaggi collinari, con il Monviso come sfondo, filari interminabili, noccioleti e piccoli borghi medievali.

Un sito UNESCO che racchiude bellezza e un ricco patrimonio enogastronomico, luogo di coltivazione e produzione di rinomati vini, e patria del tartufo bianco.



Langhe, Roero e Monferrato



Cooking class

Insieme ad uno chef professionista scoprirete i segreti di alcuni piatti della tradizione italiana. I piatti preparati saranno poi degustati durante il pranzo o la cena.

Il gruppo sarà suddiviso in 3 gruppi per le preparazioni di antipasto, primo e dessert.

Min. 5 – Max 40

In caso di più persone si possono combinare altre attività come degustazione di vino e/o creazione di cocktail.

Durata: ½ giornata + il pranzo o la cena



Trekking con degustazione

Accompagnati da una guida percorrete un sentiero tra boschi e vigneti, per poi arrivare in cantina dove verrà svolta la degustazione. La degustazione di vino solitamente comprende tra i 3 e i 5 vini.

Min. 5 – Max 40

In caso di più persone le due attività si alternano.

Durata: 3h c.ca

Langhe, Roero e Monferrato



Ricerca del tartufo

Seguendo il trifolau ed il suo fidato cane nella trifolaia privata avrete la possibilità di scoprire come avviene la ricerca del tartufo e i segreti della natura che generano il tubermagnatum. In base alla zona in cui viene svolta l'attività si può abbinare una degustazione di tartufo, di vino o strutturare l'attività in maniera competitiva come gioco a squadre.

Min. 5 – Max 30

Durata: 2-3h c.ca



Visita in cantina e degustazione alla cieca

Il territorio di Langhe, Roero e Monferrato è conosciuto in tutto il mondo per i grandi vini prodotti qui. Una visita ed una degustazione vi faranno scoprire tutte le fasi di produzione del vino.

Min. 5 – Max 30

In caso di più persone le due attività si alternano.

Durata: 2h c.ca

Langhe, Roero e Monferrato



Tour in quad

Alla scoperta di boschi e vigneti in sella ad un quad.

Seguendo la guida percorrete un'itinerario tra bellissimi paesaggi, l'attività si può arricchire con una degustazione di vino, per una scoperta del territorio a 360°C.

Max 20

Durata: 2-3h c.ca



Tour in vespa

Un tour tra le colline delle Langhe in sella ad una fiammante vespa.

Scoprirete alcuni dei borghi più belli della zona su due ruote.

L'attività si può chiudere con una degustazione di vini.

Min 5 – Max 30

Durata: 1/2 giornata

Langhe, Roero e Monferrato



Escape game

Un mix tra escape room e caccia al tesoro, svolto tra le vie del paese prescelto.

Un divertente gioco di logica da fare in squadra con un approccio multidisciplinare che fonde il reale con il digitale.

Indizi, enigmi, sfide e giochi saranno da risolvere nel minor tempo possibile per riuscire a portare a termine la missione e risolvere il mistero.

Min 5 - Max 30+ (in base alla località scelta e gli orari di partenza)

Durata: 2h c.ca



Escape game tour

Un'escape game itinerante tra i borghi di Langhe o Monferrato.

Esattamente come per l'escape game bisogna risolvere indizi, enigmi ed indovinelli, ma il tutto raggiungendo diversi borghi del territorio.

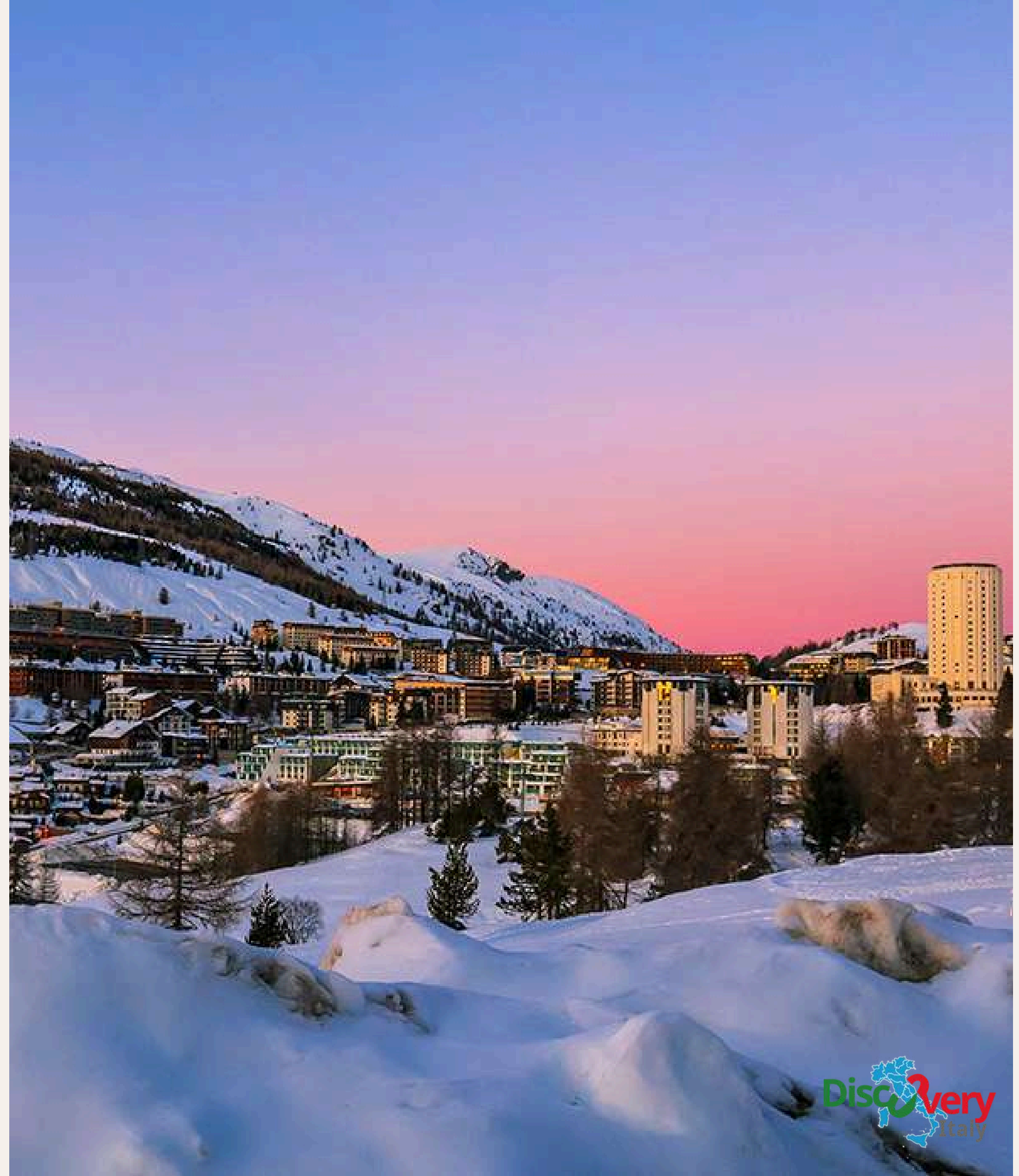
Gli spostamenti sono indipendenti o con transfer da noi prenotati.

Min 5 – Max 30

Durata: 1/2 giornata - giornata intera

Val di Susa

Conosciuta principalmente per la stagione invernale con le rinomate località di Sestriere e Sauze d'Oulx, la Val di Susa è un territorio ricco di storia e di paesaggi naturalistici di unica bellezza.



Val di Susa - Inverno



Motoslitte

Accompagnati da una guida e seguendo le sue indicazioni, guiderete la motoslitte per sentieri innevati.
L'attività si può concludere con un aperitivo o una merenda.

Max 10 persone per ora

Durata: 1h c.ca



Sled dog

Insieme ad un guida che vi spiegherà i trucchi del mestiere sarete voi a condurre la slitta trainata dai cani.
Un'esperienza unica ed indimenticabile.

Max 6 persone per ora
in caso di gruppi più grandi si possono coniugare più attività da fare a rotazione.

Durata: 1h c.ca

Val di Susa - Inverno



Caccia al tesoro sulla neve

Il team suddiviso a squadre, dovrà trovare il tesoro in mezzo alla neve.
L'attività può essere svolta con gli sci o le ciaspole in base alle capacità del gruppo.

Min 8 Max 40

Durata: 2-3h c.ca



Ciaspolata

Indossate le ciaspole e seguite la vostra guida che vi porterà alla scoperta di sentieri e paesaggi unici.
L'attività si può concludere con un pranzo o cena in rifugio.

Min 8 - Max 40

Durata: 1/2 giornata

Val di Susa - Inverno



Escape game

Un mix tra escape room e caccia al tesoro, svolto tra le vie di Sestriere

Un divertente gioco di logica da fare in squadra con un approccio multidisciplinare che fonde il reale con il digitale.

Indizi, enigmi, sfide e giochi saranno da risolvere nel minor tempo possibile per riuscire a portare a termine la missione e risolvere il mistero.

Min 5 - Max 30+ (in base alla località scelta e gli orari di partenza)

Durata: 2h 1/2 c.ca



Laser tag arena

Un gioco a squadre basato sulla simulazione militare. Ogni giocatore è dotato di un'arma ad infrarossi chiamata "replica", che è collegata a dei sensori posti sull'elmetto. L'obiettivo del giocatore è quello di sparare a tali sensori fino all'eliminazione dell'avversario che sarà inequivocabile.

Min 4 - Max 40

Durata: 2h c.ca

Val di Susa – Estate



Parco avventura

Immersi nella natura della Val di Susa vi metterete alla prova con i vostri colleghi attraversando ponti con travi in legno sospesi in aria, utilizzando la liana di Tarzan e salendo scale e attraversando sentieri su altalene laterali.

Min 6 Max 60

Durata: 2h - 3h c.ca



Laser tag arena

Un gioco a squadre basato sulla simulazione militare. Ogni giocatore è dotato di un'arma ad infrarossi chiamata "replica", che è collegata a dei sensori posti sull'elmetto. L'obiettivo del giocatore è quello di sparare a tali sensori fino all'eliminazione dell'avversario che sarà inequivocabile.

Min 4 – Max 40

Durata: 2h c.ca

Val di Susa – Estate



Trekking

Alla scoperta di sentieri e paesaggi unici, per rientrare in pieno contatto con la natura.
Il tutto sempre seguendo le istruzioni della guida.
Durante la camminata si possono aggiungere un pranzo o una merenda in rifugio.

Min 6 Max 60

Durata: dalle 2 alle 4h c.ca



Quad

Sterrati e boschi in sella ad un quad, dove sarete voi i piloti.
Ogni quad può portare 2 persone, che si possono alternare nella guida.
Un'attività divertente, adrenalinica e di fiducia.

Min 4 – Max 20

Durata: a partire da 1h

Torino

Castelli e residenze reali, musei di fama mondiale, un'antica tradizione gastronomica, costruzioni all'avanguardia e sede di importanti eventi artistici e sportivi. Torino è una città che riesce ad affascinare ogni suo visitatore grazie al suo stile cosmopolita e allo stesso tempo regale.



Torino



Cooking class

Scoprirete il territorio attraverso la cucina preparando deliziosi piatti, seguiti da uno chef, per poi poterli degustare a fine attività.

Min 6 Max 60

Durata: 3h c.ca



Parco avventura

Immersi nella collina di Torino vi metterete alla prova con i vostri colleghi attraversando ponti con travi in legno sospesi in aria, utilizzando la liana di Tarzan e salendo scale e attraversando sentieri su altalene laterali.

Min 10 – Max 60

Durata: 1/2 giornata - giornata intera

Torino



Laboratorio del cioccolato

L'arte del cioccolato è di casa a Torino, qui potrai conoscere come si produce il cioccolato e metterti alla prova con il tuo team realizzando delle barrette di cioccolato o decorando uova di Pasqua o alberi di Natale al cioccolato.

Min 5 Max 20

Durata: 2h c.ca



Escape game

Un mix tra escape room e caccia al tesoro, svolto tra le vie di Torino.

Un divertente gioco di logica da fare in squadra con un approccio multidisciplinare che fonde il reale con il digitale.

Indizi, enigmi, sfide e giochi saranno da risolvere nel minor tempo possibile per riuscire a portare a termine la missione e risolvere il mistero.

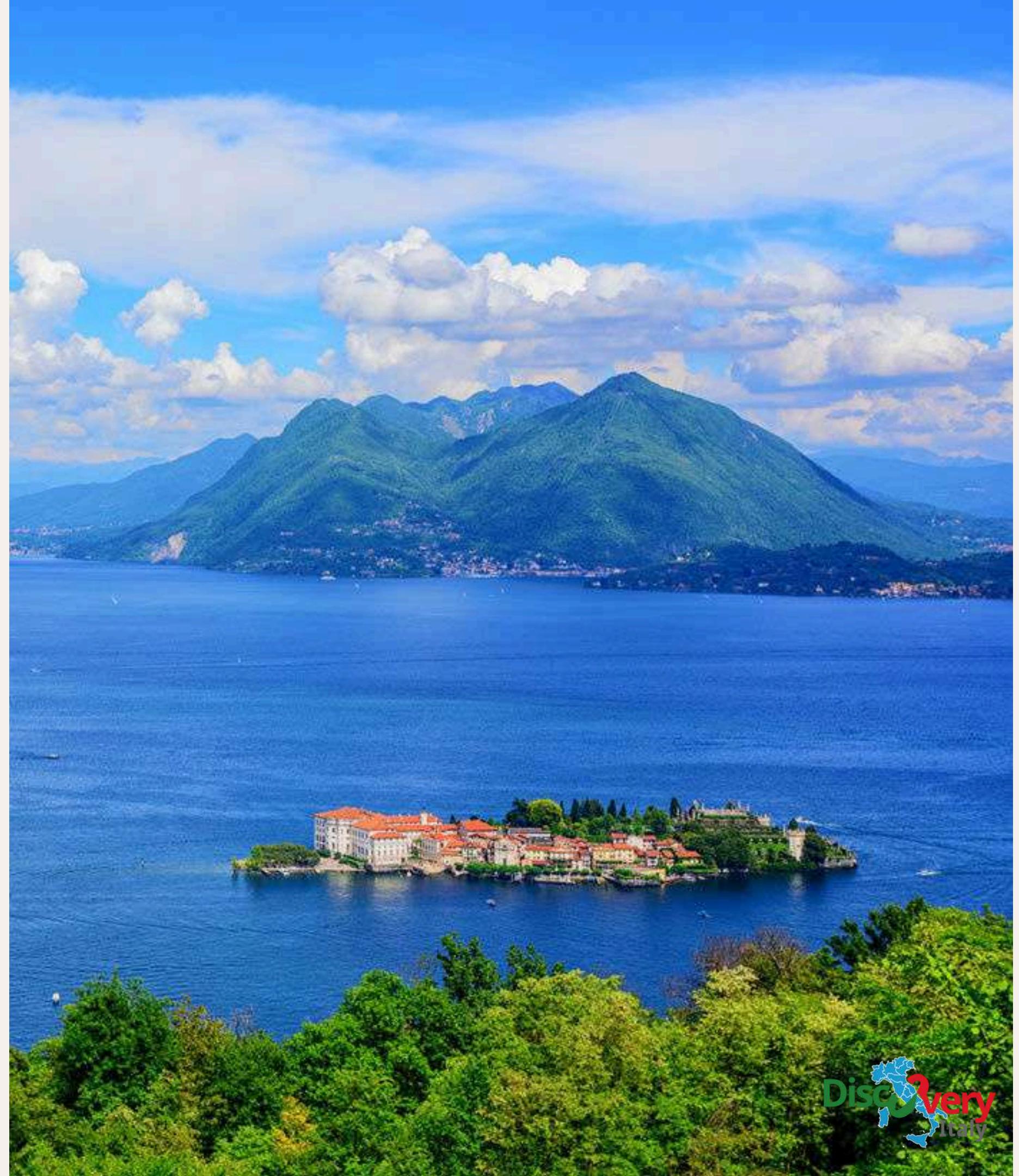
Min 5 - Max 30+

Durata: 2h c.ca

Lago Maggiore e Lago d'Orta

L'atmosfera romantica del lago e l'imponenza delle montagne.

Dal celebre Lago Maggiore con le Isole Borromeo e le storiche ville, al Lago d'Orta con la piccola Isola di San Giulio, alle valli Ossolane che sovrastano i laghi, e che regalano viste e paesaggi unici, il distretto dei laghi riesce ad ammaliare ogni suo visitatore.



Lago Maggiore & Lago d'Orta



Barca a vela

Imparerete a veleggiare sul Lago Maggiore, provando a condurre una barca a vela, insieme ad uno skipper professionista. Un'esperienza indimenticabile, che vi regalerà emozioni straordinarie.

Min 10 Max 40

Durata: 3h c.ca



Tour delle Isole Borromeo

Le Isole Borromeo sono le protagoniste del Lago Maggiore, avrete la possibilità di visitarle insieme ad una guida, per scoprire la storia di queste isole e lasciarvi affascinare dalla loro bellezza.

Min. 10 – Max 60

Durata: 2h giornata

Lago Maggiore & Lago d'Orta



Parco avventura

Sulla rive del Lago Maggiore o in cima al Monte Mottarone vi metterete alla prova con i vostri colleghi tra ponti tibetani, zipline e corde, il tutto con un panorama unico.

Min 6 Max 60

Durata: 2h c.ca



Attività sul lago

Il Lago d'Orta, più piccolo e tranquillo rispetto al vicino Lago Maggiore, è il luogo perfetto per un team building in acqua. Diverse le possibilità di attività: dalla canoa, al sup, al pedalò

Min 5 – Max 20

Durata: 2h c.ca

Lago Maggiore & Lago d'Orta



Enogastronomia

Degustazione di vino o di formaggi, a poca distanza dal Lago Maggiore e dal Lago d'Orta potrai immergerti nei gusti, profumi e sapori della tradizione piemontese.

Min 6 Max 30

Durata: 2-3h c.ca



Trekking & canyoning

Accompagnati da guide esperte scoprirete le valli nei dintorni del Lago Maggiore, spesso inesplorate ma ricche di bellezza. L'attività può essere resa adrenalinica praticando il canyoning, dove ci si cala da pareti e cascate per discendere torrenti e tuffarsi in pozze di acqua cristallina.

Min 8 – Max 40

Durata: 1/2 giornata

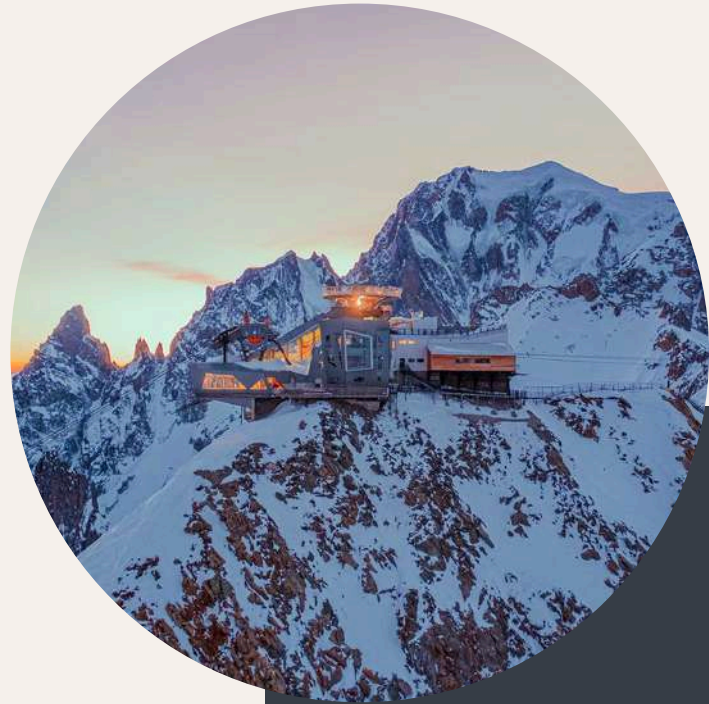
Courmayeur

Un piccolo gioiello incastonato tra le Alpi, con lo sfondo del Montebianco.

Una destinazione capace di sorprendervi in ogni stagione con i suoi colori e la moltitudine di attività sempre a stretto contatto con la natura.



Courmayeur



Skyway

Quest'importante opera di ingegneria vi porterà fino a 3.465mt, vi sembrerà di toccare il cielo con un dito.

La risalita può essere guidata, in modo da poter scoprire tutti i segreti dietro la progettazione e costruzione.

Arrivati a Punta Helbronner (3.465mt) si può proseguire con una ciaspolata in cordata su ghiaccio, insieme alle guide alpine.

Un'esperienza unica.

Min 8 Max 60

Durata: dalle 2h a giornata intera



Orienteering game

Un orienteering con aggiunta di giochi, indovinelli, mimi, quiz...

Il gruppo suddiviso in squadre, dovrà raggiungere i waypoint indicati sulle tracce GPS, ad ogni waypoint raggiunto dovrà superare una sfida per passare al punto successivo.

Vince chi raggiunge tutti i waypoint e supera tutte le prove correttamente nel minor tempo possibile.

Min 10 – Max 60

Durata: 2/3h c.ca

Courmayeur



Trekking / Ciaspolata

Le bellissime valli nei dintorni di Courmayeur sono il luogo ideale per fare un trekking o una ciaspolata, in base alla stagione. Vi immergerete nella natura, staccando la mente dalla frenesia della città e del lavoro.

Min 5 Max 80

Durata: da min 2h alla giornata intera



Sled dog

Insieme ad un guida che vi spiegherà i trucchi del mestiere sarete voi a condurre la slitta trainata dai cani. Un'esperienza unica ed indimenticabile.

Max 6 per ora e 12 a mezza giornata

Durata: 1h1/2 c.ca

Pinerolo & dintorni

Tra Torino e le montagne olimpiche, una cittadina ricca di storia, la leggenda narra che qui sia stata imprigionata la Maschera di Ferro, e di una lunga tradizione gastronomica, con il famoso Panettone Galup.



Pinerolo & dintorni



Cooking Class

Uno chef professionista vi guiderà nella creazione di menù equilibrati e gustosi, con un occhio di riguardo alla salute e alla stagionalità dei prodotti.

Il gruppo potrà così misurarsi con le proprie capacità culinarie in un perfetto mix tra divertimento e didattica.

Min 5 Max 15+ (in caso di più persone si affiancano attività di aperitivo & finger food e/o un percorso di degustazione di vini)

Durata: a partire da 3h, più la cena



Rafting

Un'attività adrenalinica e coinvolgente, che consiste nella discesa fluviale su gommoni denominati "raft".

Durante tutta l'attività sarete sempre seguiti da delle guide.

Attività vincolata alle condizioni dei fiumi, in caso di siccità non è possibile praticarla.

Min 6 - Max 20

Durata: 2h c.ca

Cartoon car race



Cartoon Car Race



Cartoon Race

La cartoon car race è un'attività che permette di dare libero sfogo alla fantasia attraverso un grande lavoro di progettazione e collaborazione.

Il team suddiviso in squadre dovrà progettare e costruire una macchina utilizzando il materiale fornito, al termine del tempo si dà il via alla gara, vince chi sarà più veloce e avrà costruito l'auto migliore per struttura ed estetica.

Min 15 Max 60

Durata: 3h c.ca

L'attività può essere svolta presso la nostra sede centrale, Villa La Sorridente a San Secondo di Pinerolo, o presso la vostra azienda, se gli spazi lo consentono o presso location che abbiano spazi adeguati sia per la fase di progettazione, sia per la gara finale.



Le proposte formative



Le proposte formative

Le esperienze di team building portano i singoli partecipanti a riflettere individualmente sulle proprie capacità nel favorire la collaborazione produttiva all'interno del gruppo. Questa riflessione può essere guidata attraverso un **facilitatore** qualificato, che sosterrà i partecipanti nella disponibilità a mettersi in gioco, nell'analisi dei loro punti di forza e di debolezza e nella capacità di apprendere le nuove competenze emerse dall'esperienza formativa e di replicarle con effetti produttivi in ambito lavorativo.

Per un intervento più completo vi programmeremo degli **incontri approfonditi** con un professionista in team building sia prima che dopo l'attività esperienziale.

Durante una giornata o soggiorno mirato a migliorare la coesione del gruppo proponiamo diversi **workshop** di mezza giornata che possono essere abbinati per lavorare sulle capacità dei partecipanti, personalizzabili in base alle necessità dell'azienda.

Per aiutarvi nella scelta più adatta alle vostre esigenze sono prenotabili anche delle **consulenze orientative**.



Le proposte formative – team building guidato

Attività guidata

Qui la riflessione sul lavoro di gruppo assume una prima connotazione formativa grazie alla presenza di un esperto in tre fasi dell'evento:

1. un breve e mirato briefing iniziale con tutti i partecipanti (15-20 min) nel quale indica i fattori-chiave che caratterizzano qualsiasi gruppo di lavoro;
2. nel corso delle attività in qualità di osservatore a distanza del lavoro dei gruppi o, su richiesta, anche a supporto individuale;
3. in chiusura dell'evento come coordinatore del dibattito conclusivo (30-60 min) sull'esperienza effettuata, nel quale esporrà anche il proprio punto di vista di osservatore esperto e neutrale.

Percorso strutturato

Qui l'attività esperienziale viene integrata all'interno di un percorso formativo per lo sviluppo di competenze sulla costruzione del team (Team Building).

Indichiamo un modello di base che rappresenta un intervento di team building piuttosto coerente, rimanendo a disposizione per modificarlo in base alle vostre esigenze specifiche:

- Workshop preliminare sulle Competenze Relazionali
- Workshop di approfondimento sul Team Building
- Assessment individuale oppure elaborazione piano di self coaching per i ruoli di coordinamento e con responsabilità di teams
- Evento esperienziale con osservatore
- Verifica del Piano di self-coaching e focalizzazione obiettivi successivi
- Workshop di follow-up sul Team Building

I workshop

Le nostre proposte di workshop sono in aggiornamento continuo, quelle che vi proponiamo da abbinare ai team building sono:

- controllo delle emozioni
- principi della comunicazione
- time management
- stress management
- l'arte dell'ascolto
- PNL della comunicazione
- problem solving
- public speaking
- assertività al posto di aggressività
- team building



Le proposte formative – workshop

Controllare le emozioni sul piano professionale e personale

Le emozioni regolano e influenzano il nostro comportamento, insieme al docente si imparerà a riconoscere le varie emozioni, come collera e tristezza, la differenza razionale tra ansia e paura, la consapevolezza e conoscenza dello stato emozionale.

Emozioni che influenzano oltre il nostro comportamento, anche il clima aziendale, imparare a riconoscerle e gestirle permetterà di creare maggior sintonia all'interno del team.

Durata: 4h c.ca

I Principi della comunicazione

La comunicazione è un pilastro delle relazioni e i progressi in termini qualitativi e tangibili conseguiti da molti professionisti confermano il contributo positivo apportato dalle scienze della comunicazione.

Tramite le competenze del docente, si imparerà come ottenere di più grazie ad una valida comunicazione interpersonale.

Durata: 4h c.ca

Le proposte formative – workshop

Time management

Il tempo è una risorsa preziosa che abbiamo a disposizione e come tale va gestita, incanalata ed ottimizzata. Migliorare questa abilità ci permette di aumentare la nostra produttività, il nostro senso di compiutezza ed il nostro benessere.

Il corso, partendo dall'esperienza dei singoli partecipanti, fornisce strumenti pratici di organizzazione e time management per imparare a individuare le priorità e sviluppare un approccio disciplinato e funzionale, aumentando l'equilibrio e l'efficacia operativa utili nella vita e nel lavoro.

Durata: 4h c.ca

Stress management & self efficacy

Lo scenario socio-economico e l'attuale contesto di lavoro richiede alle persone continui cambiamenti e riadattamenti a fronte di un ambiente estremamente incerto, ambiguo e volatile.

Inoltre le persone sono sottoposte a sempre maggiori pressioni rispetto ai risultati da raggiungere e ai tempi da rispettare. Si rende necessario aiutare il proprio staff ad affrontare i cambiamenti, comprendendone le ragioni e sviluppando efficaci strategie adattive e a gestire richieste e pressioni.

Durata: 4h c.ca

Le proposte formative – workshop

L'arte di ascoltare: abilità che rende efficaci

Le capacità legate all'ascolto incorporano in sé il segreto del successo nelle relazioni professionali e anche in quelle extralavorative. L'ascolto presuppone diverse abilità mentali che richiedono una loro sinergia e coordinazione in funzione dei contesti e dei soggetti con cui entriamo in contatto. Grazie a questo percorso formativo il team sarà in grado di riconoscere le diverse situazioni e saper adottare una modalità di ascolto coerente permettendo quindi di migliorare la propria immagine, risultare più credibile e soprattutto elaborare risposte più efficaci ai propri interlocutori.

Durata: 4h c.ca

La PNL come strumento per la comunicazione efficace

La PNL (programmazione Neuro-linguistica) deriva dall'idea che ci sia una connessione fra i processi neurologici, il linguaggio e gli schemi comportamentali appresi con l'esperienza, affermando che questi schemi possono essere organizzati per raggiungere specifici obiettivi nella vita.

Tramite la conoscenza della PNL i collaboratori potranno apprendere come relazionarsi alle diverse tipologie di cliente, le parole che hanno un impatto sul cliente, l'adeguamento del linguaggio alle esigenze del momento. Uno strumento utile per la costruzione di un team e per entrare in una relazione efficace con gli altri.

Durata: 4h c.ca

Le proposte formative – workshop

Problem solving e gestione dei conflitti

Ogni realtà lavorativa è sottoposta oggi a continui cambiamenti e sfide, legati alle nuove tecnologie, alla globalizzazione, alla variabilità del mercato, ai tempi sempre più ristretti e all'imponderabilità del caso, che generano forti tensioni.

Team preparati, efficienti e competenti in grado di affrontare in modo sinergico e ordinato problemi complessi e articolati possono raccogliere le sfide del nostro tempo, riuscendo a gestire sia le tensioni interne ed esterne.

Far apprendere le competenze di problem solving e gestione dei conflitti permetterà di incrementare l'efficacia del team.

Durata: 4h c.ca

Comunicare in pubblico

Quali sono le strategie che possono rendere chiunque efficace? Cosa potresti già aver ottenuto se queste abilità fossero tue?

La tua capacità di comunicare determina l'efficacia e i tuoi risultati. Parlare in pubblico, saper gestire una riunione, essere a proprio agio davanti a un gruppo di persone è sempre più parte integrante della nostra vita.

Essere dei comunicatori efficaci è dunque oggi una necessità.

Durata: 4h c.ca

Le proposte formative – workshop

Assertività o Aggressività: esprimere in modo opportuno la propria opinione

Le tecniche assertive aumentano la sicurezza di sé, l'autoconsapevolezza e l'autocontrollo generando un rapporto armonico con il prossimo.

Imparare ad esprimere con coerenza e senza aggressività la propria opinione e definire con chiarezza le posizioni da assumere sia in ambito professionale sia personale, migliorerà la qualità della propria vita e le relazioni con gli altri.

Durata: 4h c.ca

Team building

Il team building, oggi competenza essenziale, è tuttavia tanto retoricamente celebrata, quanto poco praticata. Nella realtà, quasi nessuna professione può farne a meno. E, contrariamente a quanto si pensa, il team building è una competenza che merita una diffusione nell'intera organizzazione, perché non riguarda solo il lavoro di manager, capi e responsabili, ma coinvolge anche collaboratori e personale operativo.

Il gruppo di lavoro imparerà a prendere consapevolezza sul fenomeno gruppo e sulla sua costruzione collaborativa.

Durata: 4h c.ca

Come lavoriamo



- Ascolto attivo delle vostre richieste e dei vostri obiettivi
- Elaborazione di più proposte personalizzate
- In base alla vostra scelta, realizzazione condivisa del programma
- In caso di contenuti formativi confronto telefonico con il docente/facilitatore
- Assistenza continua (in loco per gruppi sopra le 20 persone e telefonica per gruppi più piccoli)

Alcuni dei nostri clienti





Contattateci

Email: info@discoveryitaly.org

Telefono: +39 0113473640

Website: www.discoveryitaly.org

